



Aromapflege bei Demenz

Einsatzmöglichkeiten ätherischer Öle bei herausforderndem Verhalten

DPGKP Carmen Riegler

1

Relevanz

Österreichs Lebenskurve

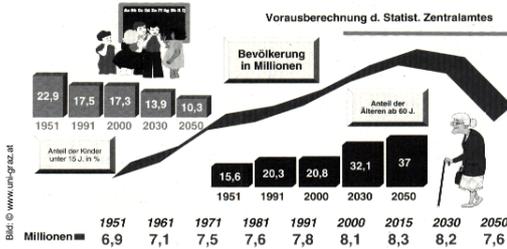


Bild: © Gleichweit & Rossa, 2009; Demenzbericht 2014

2

Verhaltensveränderungen



- Unruhe / Agitiertheit
- Aggressivität
- Sammeln
- Sexualität (Kastner, Löbach, 2018, S. 13-18)

**Nehmen Sie bitte – egal, was passiert – das Verhalten
NICHT PERSÖNLICH!**

Biographiearbeit!

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

3

Die 3 großen A's:

A

Angst

A

Agitation

A

Aggression

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

4

Angst – mögliche Gründe



- Biografisch begründet (Ereignisse aus der Vergangenheit)
- Generalisierte Ängste (Dunkelheit)
- Alleinsein
- Spezifische Ängste (z.B. Spinnen, Hunde)
- Wahnvorstellungen (Kastner, Löbach, 2018, S. 14)

→ Angst ist die Reaktion auf Stress!

5

Angst – allgemeine Tipps



- Sicherheit vermitteln
- Geborgenheit vermitteln
- Lösungen finden z.B. Kontrollgang
- Nachtlicht
- Ablenkung

6

Angst - Aromapflege



- Stresslösende, angstlösende und entspannende ätherische Öle verwenden
 - Atlaszeder, Lavendel fein, Orange süß, Vanille, Weißtanne, Duftmischung Wohlfühlen, ...
- Persönliche Düfte verwenden - Duftbiographie

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

7

Orange



Citrus sinensis

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

8

Lavendel fein



Lavandula angustifolia

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

9

Angst - Aromapflege



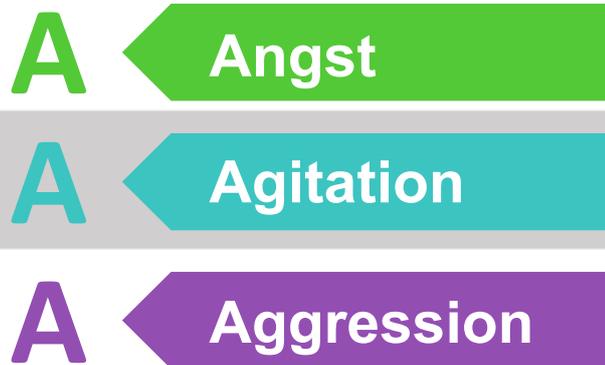
- Duftfleckerl
- Raumbeduftung
- Körperwarme Ölkompresse
- Streichung

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

10

Die 3 großen A's:



11

Agitation – mögliche Gründe



- Anspannung
- Nervosität
- Veränderter Schlaf – Wach – Rhythmus
- Sundowning – Syndrom (Kastner, Löbach, 2018, S. 16)

→ Menschen mit Demenz „suchen nach sich“, suchen nach Berührung, wollen sich wahrnehmen!

12

Agitation – allgemeine Tipps



- Tagsüber ausreichend Bewegung
- Rituale schaffen
- Beschäftigung finden, die die Unruhe reduziert
- Etwas in die Hand geben, z.B. Taschentuch
- Alltagsabläufe integrieren (Kastner, Löbach, 2018, S. 13-18)

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

13

Agitation - Aromapflege



- Ausgleichende und entspannende ätherische Öle verwenden
 - Weißtanne, Lavendel fein, Atlaszeder, ...
- Geborgenheit und Sicherheit vermitteln mit ätherischen Ölen
 - Atlaszeder, Orange süß, Vanille, Duftmischung Wohlfühlen, ...
- Persönliche Düfte verwenden - Duftbiographie

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

14

Atlaszeder



Cedrus atlantica

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

15

Weißtanne



Abies alba

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

16

Agitation - Aromapflege



- Duftfleckerl
- Raumbeduftung
- Körperwarme Ölkompresse
- Streichung
- Beruhigende Waschung
- Fußbad

Die 3 großen A's:

A **Angst**

A **Agitation**

A **Aggression**

Aggression – mögliche Gründe



- Reaktion auf die Unsicherheit
- Angst
- Verzweiflung
- Überforderung
- Nicht verstanden fühlen (Kastner, Löbach, 2018, S. 14)

→ Der Wunsch nach Abstand und „in Ruhe gelassen werden“!

Aggression – allgemeine Tipps



- Hinter die Kulissen schauen
- Wahrnehmen der Gefühle
- Gelassen bleiben
- Gefühle ansprechen
- Ablenkung
- Bildhafte Sprache verwenden z.B. für Wut: „Da könnte man aus der Haut fahren.“

Aggression - Aromapflege



Bild © Aromapflege GmbH/Dieter Kuhn

- Stresslösende, stabilisierende und entspannende ätherische Öle verwenden
 - Weißtanne, Lavendel fein, Atlaszeder, ...
- Geborgenheit und Sicherheit vermitteln mit ätherischen Ölen
 - Vanille, Atlaszeder, Orange süß, Duftmischung Wohlfühlen, ...
- Persönliche Düfte verwenden - Duftbiographie

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

21

Vanille



Bild: <https://www.flickr.com/photos/melcom/10000000000/> by Melcom Martins, CC BY 2.0

Vanilla planifolia

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

22

Aggression - Aromapflege



Bild © Aromapflege GmbH/Dieter Kuhn

- Duftfleckerl
- Raumbeduftung
- Körperwarme Ölkompresse
- Streichung

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

23

Aromapflege bei herausfordernden Verhalten:



Grafik © eigene Darstellung angeht an Pixabay

- Stabilisierung - in die Mitte bringen
- Erdung - verwurzeln
- Umhüllung - beschützen

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

24

Duftmischung Wohlfühlen



Bild: © Doreen Kott - DTK Fotografie

- Vermittelt Wohlbefinden und Sicherheit
- Bei seelischen Beschwerden z.B. Angst, Stress, Einsamkeit
- Vermittelt Geborgenheit
- Perfekt Zusammensetzung für die Anwendung bei „Herausfordernden Verhalten“

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

25

Literaturverzeichnis

Deutsch-Grasl, E., Buchmayr, B., Fink, M. (2023): Aromapflege Handbuch, Leitfaden für den Einsatz ätherischer Öle im Gesundheits-, Krankpflege- und Sozialbereich. 5. Auflage. Lechaschau: Aromapflege GmbH.

Kastner, U., Löbach, R. (2018) Handbuch Demenz. 4. Auflage. München: Urban & Fischer Verlag.

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

26



**Ein Strauch zittert,
Weil ein Vogel darüber flog.
Das Herz erzittert,
Weil Erinnerung es
durchzog.**

Sàdor Petöfi, 1823-1849

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

27

Fachseminar Aromapflege



Aromapflege bei Demenz

Düfte als Schlüsselreize in der Pflege von demenziell erkrankten Menschen

→ Fortbildung laut § 63, § 104c GuKG

WIEN 26.09.2024

Referentin: Carmen Riegler

Dauer, Zeit: 1 Tag, 9.00 – 17.00 Uhr, 8 Maßnahmenstunden

Teilnehmer: max 20 Personen

Zielgruppe: Pflegepersonen, medizinisches Fachpersonal und alle Interessierte mit Aromapflege-Grundwissen

Gebühr: 179,00 € inkl. Seminarunterlagen, Arbeitsmaterial, Pausengetränke, Obst und Kekse



Auch als
E-Learning

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

28