



Aromapflege und Wissenschaft

Eintauchen in die Welt der
(Pflege-) Wissenschaft am
Beispiel der Aromapflege

Eva-Maria Rudorfer BScN

1

Agenda

Wissenschaft/ Wissenschaftliche Forschung

Wozu brauchen wir Wissenschaft?

Pflegewissenschaft/ Pflegeforschung

EBN – Evidence Based Nursing

2

Agenda

Forschungsansätze: qualitative Forschung vs. quantitative Forschung

Aromapflege und die Wissenschaft

Warum auch in Dir ein:e Forscher:in steckt

Praxisbeispiel: Anwenderbeobachtung

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

3

Wissenschaft



- „science“ – lateinisch „scientia“ – bedeutet so viel wie „Wissen“.
- Der Begriff Wissenschaft ist als eine Art Dachbegriff zu sehen.
- Es gibt keine einheitliche Definition.
- Man unterscheidet das **wissenschaftliche Wissen** und das **Alltagswissen** (Mayer, 2022, S.24)

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

4

Aromapflege Kongress

Wissenschaft

Das Gebäude der Wissenschaft

WISSENSCHAFT

Theoriebildung

Forschung

Lehre

Bild: Eigene Darstellung angefl. an Hanna Mayer, 2022, S. 13

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

5

Aromapflege Kongress

Wissenschaftliche Forschung

Wissenschaftliche Forschung

- Forschung als zentraler Teil der Wissenschaft
- Ziel: Vermehrung von Wissen
 - Auffinden neuer unbekannter Fakten
 - Auffinden bisher unbekannter Beziehungen zwischen bereits bekannten Fakten/Phänomenen
- Charakteristisch: Wissensvermehrung mithilfe von systematischen geplanten Methoden (Mayer, 2022, S. 31; Brandenburg, 2023, S. 287-288)

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

6

Wozu brauchen wir Wissenschaft und Forschung in der Pflege?



- Erforscht Pflegephänomene
- Entwickelt eine Fachsprache
- Sammlung, Ordnung, Überprüfung und Generierung von pflegerischem Wissen

→ Methodische Wissensvermehrung in der Pflege (Brandenburg et al., 2023, S. 31-46)

7

Woher beziehen wir unser Wissen in der Pflege?

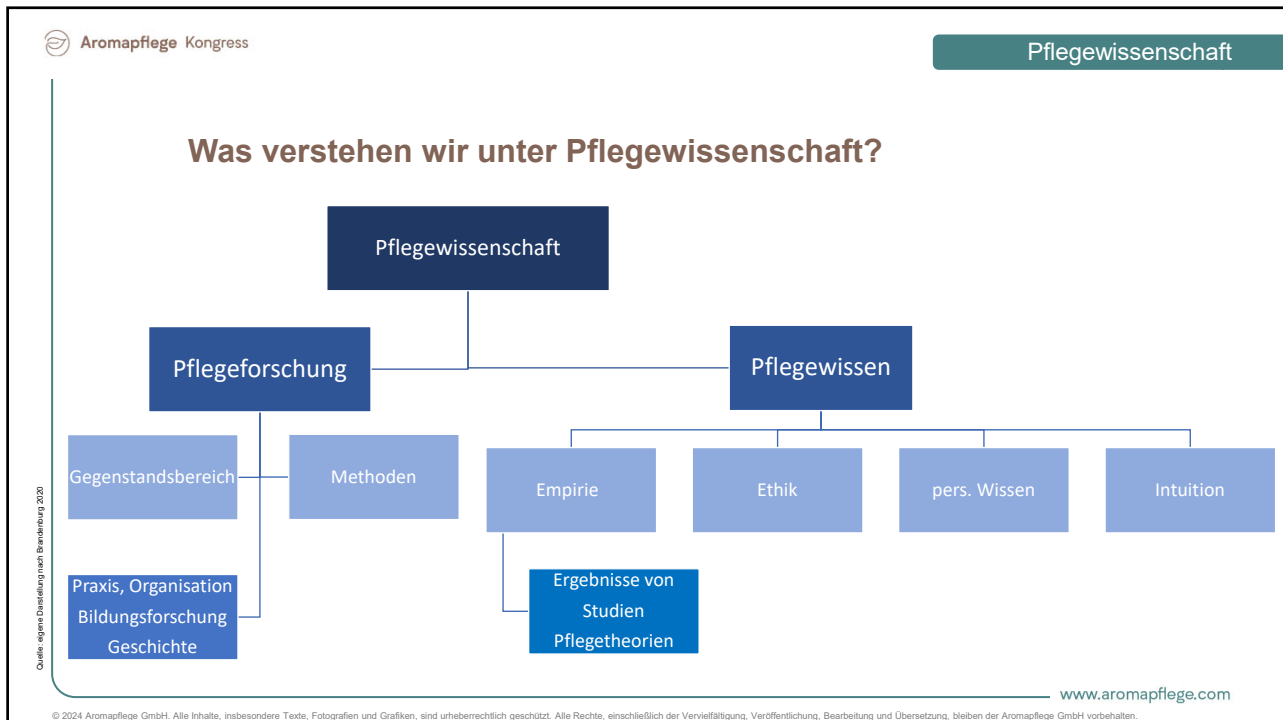
Grundlagen des Pflegewissens:

- empirisches Wissen
- ethisches Wissen
- persönliches Wissen
- intuitives Wissen

Wissen aus anderen Bereichen

Handeln in der Pflege

8



9

Aromapflege Kongress

Pflegeforschung

Pflegeforschung

- Ist Forschung auf dem Gebiet des Gesundheitswesens
- Bedeutet Entwicklung und Vermehrung von pflegerischem Fachwissen
- Will das Wissen vermehren, das man in der Pflege braucht
- Fokussiert auf ein bestimmtes Gebiet des Gesundheitswesens
- Ist der Anspruch der Wissensvermehrung (Mayer, 2022, S. 44)

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

10

EBN – Evidence based nursing



„Evidence-based Nursing ist die Nutzung der derzeit besten wissenschaftlich belegten Erfahrungen Dritter im individuellen Arbeitsbündnis zwischen einzigartigem Pflegebedürftigen oder einzigartigem Pflegesystem und professionell Pflegenden.“

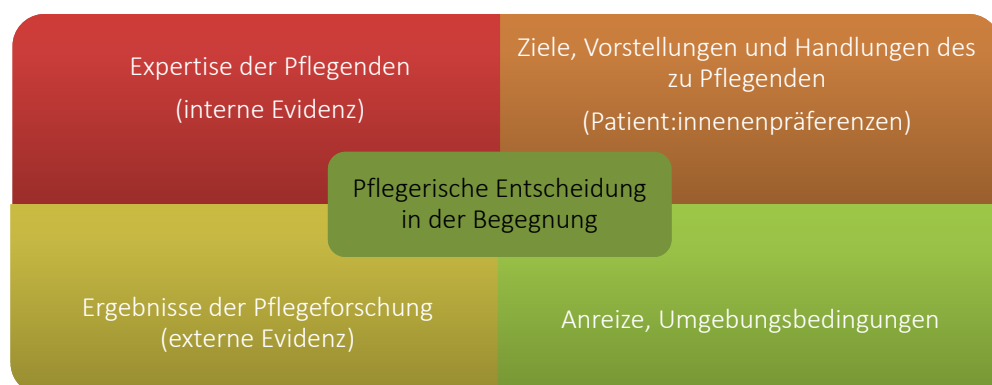
(Behrens & Langer, 2022, S.27)

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

11

Komponenten der Entscheidungsfindung

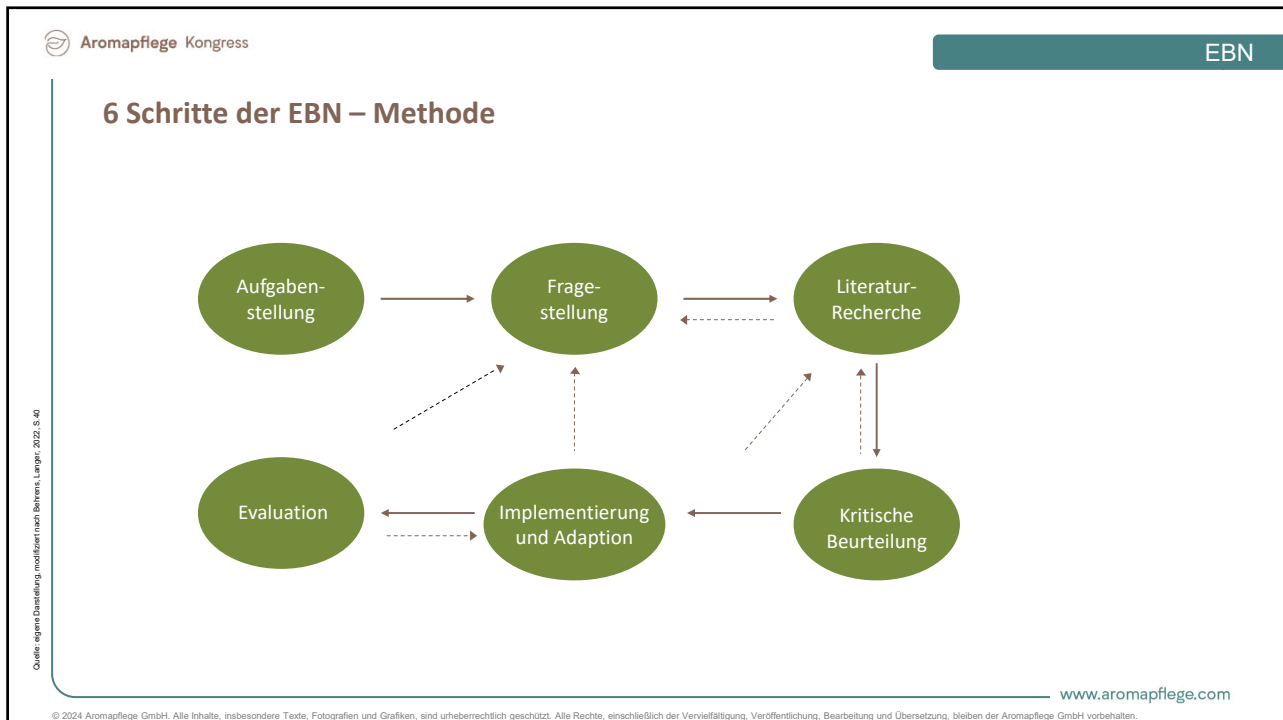


Quelle: eigene Darstellung, modifiziert nach Behrens, Langer, 2022, S.30

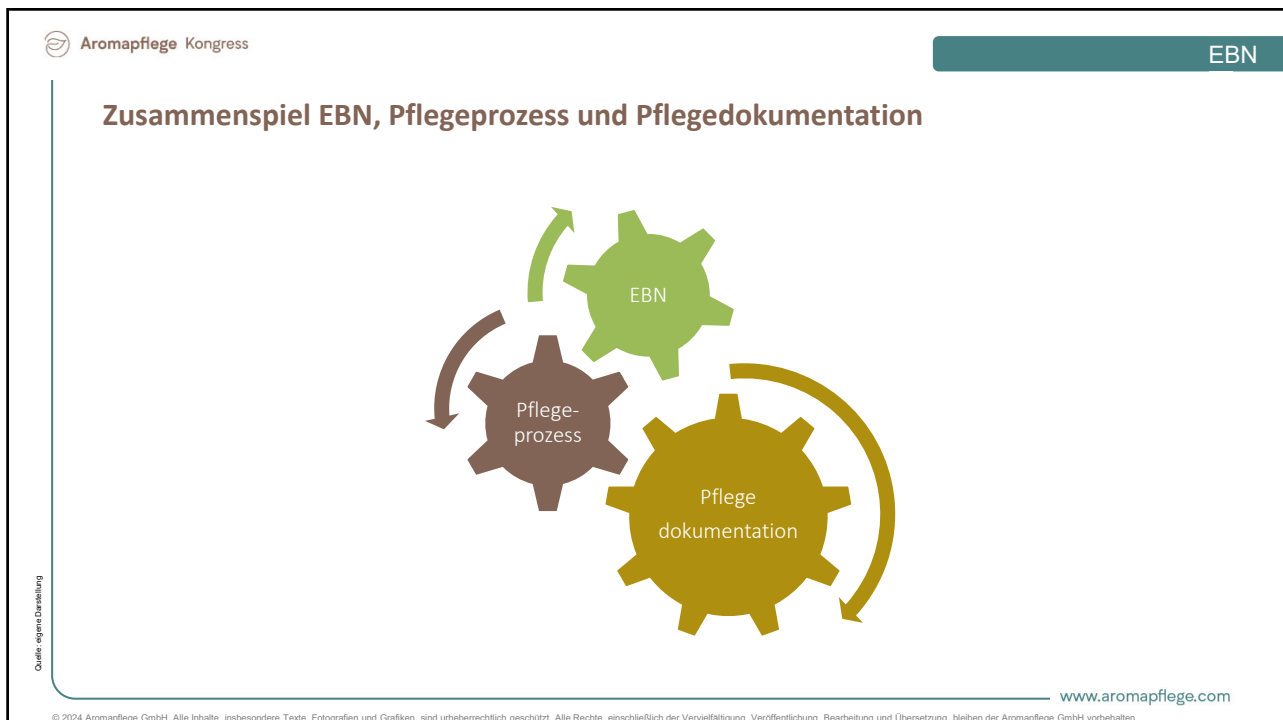
www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

12

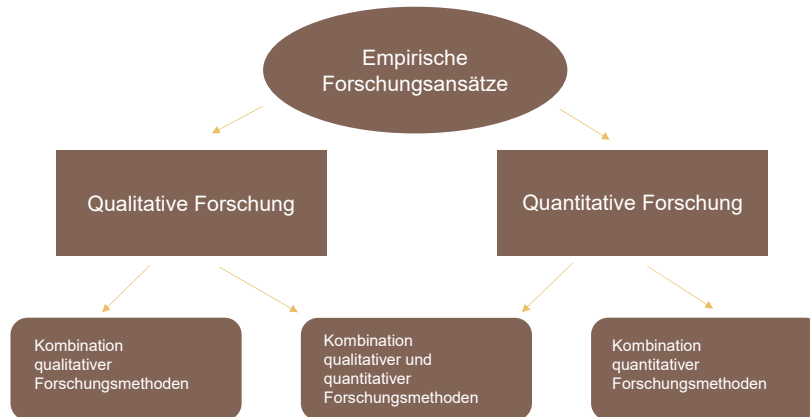


13



14

Forschungsansätze: quantitative Forschung vs. qualitative Forschung



Quelle: eigene Darstellung nach Benschang et al., 2023, S. 77-2131

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

15

Aromapflege und die Wissenschaft



- Aromapflege und EBN sind eng miteinander verknüpft
- Zahlreiche Studien zur Wirksamkeit von Einzelkomponenten
- Pubmed (essential oil – Studien gefunden – n: 16,600 / 10y)
- Studierende zeigen immer größer werdendes Interesse an Themen aus der professionellen Aromapflege (Bachelorarbeiten, Masterthesen)
(Kamleitner, 2015, S. 155-166; Mild, 2013)

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

16

Aromapflege und die Wissenschaft

Ergebnisse aus der Bachelorarbeit von Larissa Rackl, BSc. (2024)

Thema:

Neue Forschungsergebnisse zur Wirkung ätherischer Öle auf das zentrale Nervensystem

Ergebnisse:

- Ätherische Öle sind nebenwirkungsarm und eignen sich sehr gut zur Unterstützung einer medikamentösen und psychotherapeutischen Therapie
- Signifikante Interaktionen mit dem Serotonin-Transporter (SERT) und dem Dopamin-Transporter (DAT) (Fonseca et al., 2023)
- Höhere Affinität der Monoterpene zum Serotonin-Rezeptor (SERT) im Vergleich zum Dopamin-Rezeptor (DAT) (Fonseca et al., 2023)

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

17

Aromapflege und die Wissenschaft


Ergebnisse aus der Bachelorarbeit von Larissa Rackl, BSc. (2024)

Thema:

Neue Forschungsergebnisse zur Wirkung ätherischer Öle auf das zentrale Nervensystem

Ergebnisse:

- Meistverwendete ätherische Öl bei Depressionen → Lavendelöl (López et al., 2017)
- Bitterorange zeigt anxiolytisches Potenzial (Tan et al., 2023)
- Angelikawurzel zeigt antioxidative, antiinflammatorische Eigenschaften und wirkt modulierend auf das dopaminerge System (Qneibi et al., 2023)

→ Vollständige Arbeit ist einzusehen im Mitgliederbereich der 

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

18

Aromapflege und die Wissenschaft

weitere Studienergebnisse



Thema:

Raumbeduftung in einem Pflegeheim in Italien
(Lavendel, Cajeput, Fichtennadel sibirisch, Myrte und Rosengeranie) (Gelmini et al., 2016, S. 113-119)

Ergebnisse:

- Zu den herkömmlichen Hygienemaßnahmen konnte eine Verminderung von Keimen wie E. Coli oder S. aureus zwischen 75% und 90% an den Oberflächen der unmittelbaren Patientenumgebung festgestellt werden.

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

19

Aromapflege und die Wissenschaft

weitere Studienergebnisse

Thema:

Raumbeduftung in Patientenzimmern und ihre Auswirkung auf luftgetragene Keime in Patientenzimmern (Weißtanne, Zitrone) (Lanzerstorfer et al. (2019, S. 256-260)

Ergebnisse:

- Raumbeduftung mit ätherischen Ölen führt neben einem angenehmen Raumklima zu einer deutlichen Reduktion der Anzahl an luftgetragenen Keimen (die Bakterienkonzentration um etwa 40% niedriger und die Konzentration an Schimmelpilzen um 30-60% niedriger)
- Raumbeduftung → leistet wichtigen Beitrag zur Infektionsprophylaxe sprich Ansteckungsschutz

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

20

Warum in jedem/jeder von uns ein Forscher/ eine Forscherin steckt



Erklärt anhand des folgenden Praxisbeispiels:

Ätherisches Zitronenöl auf einer Kompresse zur
Trockeninhalation zur Linderung bei Übelkeit

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

21

Warum in jedem/ jeder von uns ein Forscher/ eine Forscherin steckt Praxisbeispiel: Anwenderbeobachtung



- Fachbereich der Beobachtung
- Beweggrund
- Durchführung
- Beobachtungskriterien
- Ergebnisse
- Konsequenzen
- Literatur
- Beschreibung

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.

22

Literaturverzeichnis

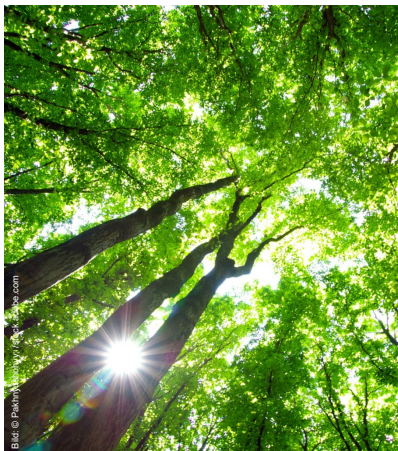
- Behrens, J. & Langer, G. (2022): Evidence-based nursing and caring. Methoden und Ethik der Pflegepraxis und Versorgungsforschung. 5., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage. Bern: Hogrefe.
- Brandenburg, H. & Dorschner, S. (Hg.) (2020): Pflegewissenschaft 1. Lehr- und Arbeitsbuch zur Einführung in wissenschaftliches Denken und Theorien in der Pflege. 4., überarbeitete und erweiterte Auflage. Bern: Hogrefe.
- Brandenburg, H., Panfil, E.-M., Mayer, H., Schrems et al. (Hg.) (2023): Lehr- und Arbeitsbuch zur Einführung in die Methoden der Pflegeforschung. Hogrefe Verlag. 4., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage. Bern: Hogrefe.
- Fonseca, E. C. M., Ferreira, L. R., Figueiredo, P. L. B., Maia, C. do S. F., Setzer, W. N., & Da Silva, J. K. R. (2023). Antidepressant effects of essential oils: A review of the past decade (2012-2022) and molecular docking study of their major chemical components. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(11), 9244. <https://doi.org/10.3390/ijms24119244>

Literaturverzeichnis

- Gelmini, F., Belotti, L., Vecchi, S., Testa, C., Beretta, G. (2016): Air dispersed essential oils combined with standard sanitization procedures for environmental microbiota control in nosocomial hospitalization rooms. In: *Complementary Therapies in Medicine*, 25, S. 113-119.
- Kamleitner, D. (2015): Anwendung ätherischer Öle in der Pflegepraxis. In: E. Deutsch-Grasl, B. Buchmayr, & M. Fink (Hrsg., 2018). *Aromapflege Handbuch. Leitfaden für den Einsatz ätherischer Öle im Gesundheits- Krankenpflege- und Sozialbereich*. 4. aktualisierte Auflage. Lechaschau: Aromapflege GmbH. S. 155-166.
- López, V., Nielsen, B., Solas, M., Ramírez, M. J., & Jäger, A. K. (2017). Exploring pharmacological mechanisms of lavender (*Lavandula angustifolia*) essential oil on central nervous system targets. *Frontiers in Pharmacology*, 8, 280. <https://doi.org/10.3389/fphar.2017.00280>
- Qneibi, M., Bdir, S., Maayeh, C., Bdaire, M., Sandouka, D., Basit, D., & Hallak, M. (2023). A comprehensive review of essential oils and their pharmacological activities in neurological disorders: exploring neuroprotective potential. *Neurochemical Research*

Literaturverzeichnis

- Lanzerstorfer A, Hackl M, Schlömer M, Rest B, Deutsch-Grasl, E, Lanzerstorfer C (2019): Influence of air-dispersed essential oils from lemon (*Citrus limon*) and silver fir (*Abies alba*) on airborne bacteria and fungi in hospital rooms. *J. Environ. Sci. Health, Part A* 54(3), S. 256-260.
DOI:10.1080/10934529.2018.154649
- Mayer, H. (2022): *Pflegeforschung anwenden. Elemente und Basiswissen für Studium und Weiterbildung*. 6., überarbeitete Auflage. Wien: facultas.
- Mild, S. (2013): *Aromapflegeanwendungen bei dement [sic] kranken Patienten*. Saarbrücken: Akademiker Verlag
- Tan, L., Liao, F., Long, L., Ma, X., Peng, Y., Lu, J., Qu, H., & Fu, C. (2023). Essential oils for treating anxiety: A systematic review of randomized controlled trials and network meta-analysis. *Frontiers in Public Health*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1144404>



**Wissen ist nicht genug –
es ist auch nötig, es
anzuwenden!
Wollen ist nicht genug –
wir müssen es tun!**

(Johann Wolfgang von Goethe)

Fachseminar Aromapflege



Aromapflege und die Wissenschaft

Relevante Studien finden, bewerten und anwenden

→ Fortbildung laut § 63, § 104c GuKG

WIEN (Hybrid) 21.11.2024

Referentin: Doris Kamleitner, BScN, MA

Dauer, Zeit: 1 Tag, 9.00 – 17.00 Uhr, 8 Maßnahmenstunden

Teilnehmer: max 20 Personen

Zielgruppe: Pflegepersonen, medizinisches Fachpersonal und alle Interessierte mit Aromapflege-Grundwissen

Gebühr: 179,00 € inkl. Seminarunterlagen, Arbeitsmaterial, Pausengetränke, Obst und Kekse

www.aromapflege.com

© 2024 Aromapflege GmbH. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben der Aromapflege GmbH vorbehalten.